

**Biodanza** ist ein System, das mit Musik, Bewegung und Begegnung arbeitet. Es bewegt sich in einer gefühlsvollen und lebensfreudigen Umgebung.

**Biodanza richtet sich** an alle: Männer, Frauen, junge und weniger junge. Es setzt keine besonderen Fähigkeiten voraus.

**Biodanza gibt Gelegenheit:**

- zur Steigerung unserer Lebensfreude und Lebensqualität
- zur Stärkung unseres Eigenwertes und Selbstvertrauens
- zur Verbesserung der Gesundheit und der Fähigkeit mit Stress umzugehen
- zur Harmonisierung der Gedanken, Emotionen und Handlungen
- zum authentischen Erleben des gegenwärtigen Augenblicks
- zur gemeinsamen Entwicklung in Geborgenheit
- den Weg des Herzens zu gehen

\* \* \*

**Biodanza** wurde in den Sechzigerjahren entwickelt von **Rolando Toro** (Anthropologe, Psychologe, Maler und Dichter aus Chile), der über die gemeinsamen Auswirkungen der Musik und der Bewegung für die Gesundheit geforscht hat.

Biodanza ist heute ein weltweit anerkanntes System, das in vielen verschiedenen Bereichen angewendet wird.

## Barbara Zisman- Ryter

Verschiedene pädagogische und musikalische Ausbildungen; Mutter von drei erwachsenen Kindern; Diplomierte Facilitatorin an der „Ecole de Biodanza Rolando Toro Suisse“; Weiterbildung als Didaktin bei R. Toro; langjährige Biodanzaerfahrung; Vorstandsmitglied der Schweizerischen Biodanzalehrer-Vereinigung (ASFB);

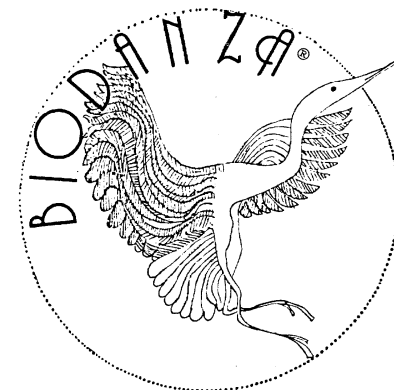
## Heiner Ryter

Lebt in Laufen BL und ist angehender Facilitator in Biodanza.

Absolvierte die Ausbildung an der Schweizerischen Biodanza-Schule, bei Nadia Robin.

Ausgebildeter und aktiver Musiker, dazu langjährige Erfahrung als Instrumentallehrer und Musikpädagoge.

# Biodanza



SISTEMA ROLANDO TORO

## Tanz des Lebens

**Tageskurse**  
**Barbara Zisman**  
**Heiner Ryter**

**2025 in Basel**

[www.biodanza-vereinigung.ch](http://www.biodanza-vereinigung.ch)

Lass dich  
durch die Musik  
bewegen  
um dir  
den Menschen  
dem Universum  
zu begegnen

## Tageskurse

23. Februar 2025:

„Respekt und Vertrauen“

...

6. April 2025:

„Öffnung und Schutz“

...

24. August 2025

„Selbstbild–Selbstermächtigung“

...

7. Dezember 2025

„Vollkommenheit des Augenblicks“

...

Mittagessen:

Etwas Feines zum Teilen mitbringen!

**Ort:**

**Tanzraum**

St. Johannis – Vorstadt 70  
4056 Basel  
(Tram Nr.11 Richtung St. Louis  
bis Johanniterbrücke  
oder Bus Nr. 30)

**Zeit:**

10:30 – 17:00

**Kosten:**

100.-/ 90.-  
für Ehepaare:  
170.-/ 150.-

/Ermäßigung für Mitglieder der  
Biodanzvereinigung

**Infos/ Anmeldung:**

Barbara Zisman- Ryter  
Niederriedweg 46  
3019 Bern  
Tel: 079 856 44 86  
barbara@biodanza.ch