

Biodanza ist ein System, das mit Musik, Bewegung und Begegnung arbeitet. Es bewegt sich in einer gefühlvollen und lebensfreudigen Umgebung.

Biodanza richtet sich an alle: Männer, Frauen, junge und weniger junge. Es setzt keine besonderen Fähigkeiten voraus.

Biodanza gibt Gelegenheit:

- zur Steigerung unserer Lebensfreude und Lebensqualität
- zur Stärkung unseres Eigenwertes und Selbstvertrauens
- zur Verbesserung der Gesundheit und der Fähigkeit mit Stress umzugehen
- zur Harmonisierung der Gedanken, Emotionen und Handlungen
- zum authentischen Erleben des gegenwärtigen Augenblicks
- zur gemeinsamen Entwicklung in Geborgenheit
- den Weg des Herzens zu gehen

* * *

Biodanza wurde in den Sechzigerjahren entwickelt von **Rolando Toro** (Anthropologe, Psychologe, Maler und Dichter aus Chile), der über die gemeinsamen Auswirkungen der Musik und der Bewegung für die Gesundheit geforscht hat.

Biodanza ist heute ein weltweit anerkanntes System, das in vielen verschiedenen Bereichen angewendet wird.

Barbara Zisman- Ryter

Verschiedene pädagogische und musikalische Ausbildungen; Mutter von drei erwachsenen Kindern; Diplomierte Facilitatorin an der „Ecole de Biodanza Rolando Toro Suisse“; Weiterbildung als Didaktin bei R. Toro; langjährige Biodanzaerfahrung; Vorstandsmitglied der Schweizerischen Biodanzalehrer-Vereinigung (ASFB);

Heiner Ryter

Lebt in Laufen BL und ist angehender Facilitator in Biodanza.

Absolvierte die Ausbildung an der Schweizerischen Biodanza-Schule, bei Nadia Robin.

Ausgebildeter und aktiver Musiker, dazu langjährige Erfahrung als Instrumentallehrer und Musikpädagoge.

Biodanza



SISTEMA ROLANDO TORO

Tanz des Lebens

Tageskurse
Barbara Zisman
Heiner Ryter

2024 in Basel

www.biodanza-vereinigung.ch

Lass dich
durch die Musik
bewegen
um dir
den Menschen
dem Universum
zu begegnen

Tageskurse

„Die vier Jahreszeiten“

14. April 2024:

„Frühlingserwachen“

ooo

9. Juni 2024:

„Sommerlust“

ooo

8. Sept. 2024

„Herbstfarben“

ooo

8. Dez. 2024

„Winterschlaf“

ooo

Von 10:30 – 17:00 Uhr

Mittagessen:

Bitte etwas Feines zum Teilen
mitnehmen!

Ort:

Tanzraum

St. Johanns – Vorstadt 70
4056 Basel
(Tram Nr.11 Richtung St. Louis
bis Johanniterbrücke
oder Bus Nr. 30)

Kosten:

100.-/ 90.-
für Ehepaare:
170.-/ 150.-

/Ermäßigung für Mitglieder der
Biodanzvereinigung

Infos/ Anmeldung:

Barbara Zisman- Ryter
Niederriedweg 46
3019 Bern
Tel: 079 856 44 86
barbara@biodanza.ch