

Hast Du Lust, *in Bewegung und bewegt* zu sein?



Dann tanz mit uns *das Leben!*

In ungezwungenem Ambiente,
ohne Richtig oder Falsch,
mit stimmiger Musik.

*Im Biodanzkurs in Uster,
ein Samstag/Monat*

Biodanza® – der Tanz des Lebens ...

... gibt der Welt der Empfindungen Vorrang, und kommt ganz ohne Choreografie aus.

... stimuliert unsere Potenziale als Mensch – durch Bewegung, Musik und Begegnung(en).

... lädt uns ein, mit beiden Füßen und zugleich auf poetisch-musische Weise im Leben zu stehen.

Kursdaten 2025 (jeweils immer an einem Samstag):

1. Block: 18. Januar, 15. Februar und 15. März (Kosten: SFr. 330.-)

2. Block: 12. April, 17. Mai und 14. Juni (Kosten: SFr. 330.-)

3. Block: 20. September, 18. Oktober, 22. November und 13. Dezember (Kosten: SFr. 440.-)

Schnuppertag: Nach Absprache an einem der obenstehenden Daten (Kosten: SFr. 100.-).

Ort & Zeit: Komedth, Florastrasse 14, 8610 Uster; 10:30–16:30 Uhr (inkl. Mittagspause).

Anmeldung/Auskunft: 079 645 48 41 oder melanie.p@biodanza.ch

Kursleitung: Mélanie Pitteloud, dipl. Biodanzalehrerin, Ausbilderin (SVEB-Zertifikat) und Ethnologin, lic. phil. I. Mitglied des Berufsverbandes «Schweizerische Vereinigung der Biodanzalehrer*innen (ASFB)». Tanzt und begegnet Mitmenschen fürs Leben gern.



Weitere Informationen zur Biodanza: biodanza-vereinigung.ch oder www.biodanza.ch