

# Hast Du Lust, *in Bewegung und bewegt* zu sein?



Dann tanz mit uns *das Leben!*

In ungezwungenem Ambiente,  
ohne Richtig oder Falsch,  
mit stimmiger Musik.

*Im Biodanzkurs in Uster,  
ein Samstag/Monat*

## Biodanza® – der Tanz des Lebens ...

... gibt der Welt der Empfindungen Vorrang, und kommt ganz ohne Choreografie aus.

... stimuliert unsere Potenziale als Mensch – durch Bewegung, Musik und Begegnung(en).

... lädt uns ein, mit beiden Füßen und zugleich auf poetisch-musische Weise im Leben zu stehen.

Kursdaten 2024 (jeweils immer an einem Samstag):

1. Block: 13. Januar, 17. Februar und 16. März (Kosten: SFr. 330.-)

2. Block: 20. April, 25. Mai und 22. Juni (Kosten: SFr. 330.-)

3. Block: 7. September, 19. Oktober, 16. November und 14. Dezember (Kosten: SFr. 440.-)

Schnuppertag: Nach Absprache an einem der obenstehenden Daten (Kosten: SFr. 100.-).

Ort & Zeit: Komedth, Florastrasse 14, 8610 Uster; 10:30–16:30 Uhr (inkl. Mittagspause).

Anmeldung/Auskunft: 079 645 48 41 oder [melanie.p@biodanza.ch](mailto:melanie.p@biodanza.ch)

Kursleitung: Mélanie Pitteloud, dipl. Biodanzalehrerin und Ethnologin, lic. phil. I.  
Mitglied des Berufsverbandes «Schweizerische Vereinigung der Biodanza-  
lehrer\*innen (ASFB)». Tanzt und begegnet Mitmenschen fürs Leben gern.



Weitere Informationen zur Biodanza: [biodanza-vereinigung.ch](http://biodanza-vereinigung.ch) oder [www.biodanza.ch](http://www.biodanza.ch)